**Działania Zachodniopomorskiej Sieci Biur Karier w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Biur Karier**

## **7 kwietnia**

### Konsultacje dokumentów aplikacyjnych

**godz. 12.00-14.00**

Miejsce: Wydział Przedsiębiorczości w Stargardzie, ZSB, ul. Park 3 Maja 2, 73-110 Stargard

Zapisy i informacje: Wydział Przedsiębiorczości w Stargardzie, ZSB, ul. Park 3 Maja 2, 73-110 Stargard

## **8 kwietnia (poniedziałek)**

### Macrobond - Globalne trendy ekonomiczne

**godz. 10.00 - 12.00**

Miejsce: Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania Uniwersytetu Szczecińskiego, ul. Mickiewicza 64, Szczecin

Prowadzenie: Pracownicy Macrobond Finacial Polska Sp z o.o.

Zapisy i informacje: Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Szczecińskiego, [Formularz zgłoszeniowy >>>](http://www.abk.univ.szczecin.pl/5269-gra-o-kariere-2019)

### Jak zaprezentować się na rozmowie rekrutacyjnej - forma warsztatowa

**godz. 12.00 - 14.00**

Miejsce: Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania Uniwersytetu Szczecińskiego, ul. Mickiewicza 64, Szczecin

* Na czym polega praca Rekrutera
* Przygotowanie przed rozmową kwalifikacyjną
* Pytania do i od kandydata
* Ćwiczenia praktyczne – jak się sprzedać na rozmowie rekrutacyjnej

Prowadzenie: Pracownicy Grupy Azoty Zakładów Chemicznych "Police" S.A.

Zapisy i informacje: Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Szczecińskiego, [Formularz zgłoszeniowy >>>](http://www.abk.univ.szczecin.pl/5269-gra-o-kariere-2019)

### IX Giełda Pracy

**godz. 9.00 - 14.00**

Miejsce: Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania Uniwersytetu Szczecińskiego, ul. Mickiewicza 64, Szczecin

**IX Giełda Pracy** organizowana przez Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Szczecińskiego to doskonała okazja do bezpośredniego **kontaktu przedstawicieli pracodawców ze studentami/ absolwentami**. Dzięki swobodnej atmosferze można poznać tajniki procesów rekrutacyjnych i ciekawostki związane z działalnością firm, biorących udział w przedsięwzięciu.

Podczas Giełdy Pracy zachęcamy do korzystania z wielu możliwości, które pomagają w odnalezieniu się na rynku pracy, a są to m.in:

* **Wstępne rozmowy rekrutacyjne** – wystarczy wcześniej wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Akademickiego Biura Karier US.
* Konsultacje z wizażystką, dzięki którym można przygotować się do rozmów z pracodawcami, ale i do wykonania…
* **zdjęcia do CV** (fotobudka).
* Katalog Pracodawców, który otrzymają uczestnicy Giełdy Pracy – zawiera opis najważniejszych danych firm i instytucji – wystawców podczas Giełdy.
* **Warsztaty** i spotkania z przedstawicielami rynku pracy.
* Konkursy z atrakcyjnymi upominkami.

Wszystko to bezpłatnie i to w aż dwa dni na dwóch Wydziałach Uniwersytetu Szczecińskiego!

## **9 kwietnia (WTOREK)**

### Jak ciekawie napisać swoje CV i list motywacyjny?

**godz. 10.00-11.30**

Miejsce: Centrum Przemysłów Kreatywnych AS | sala 405

* Jak uniknąć błędów w CV;
* Jak stworzyć dokumenty aplikacyjne, które zwiększą Twoje szanse na zdobycie wymarzonej pracy;
* Jak napisać atrakcyjne CV, kiedy nie masz doświadczenia zawodowego.

**Prosimy o przyniesienie swoich laptopów, tabletów lub innych urządzeń, aby napisać swoje CV.**

Prowadzenie: Pracownicy Wojewódzkiego Urzędu Pracy

Zapisy i informacje: Biuro Karier Akademii Sztuki w Szczecinie, [Ilona.galka@akademiasztuki.eu](mailto:Ilona.galka@akademiasztuki.eu)

### ZUS dla Studenta

**godz. 10.00 - 11.00**

Miejsce: Wydział Zarządzania i Ekonomiki Usług Uniwersytetu Szczecińskiego, ul. Cukrowa 8, Szczecin

Prowadzenie: Pracownicy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Szczecinie

Zapisy i informacje: Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Szczecińskiego, [Formularz zgłoszeniowy >>>](http://www.abk.univ.szczecin.pl/5269-gra-o-kariere-2019)

### Zawód i praca Doradcy Podatkowego w Polsce i w Niemczech

**godz. 12.00 - 13.00**

Miejsce: Wydział Zarządzania i Ekonomiki Usług Uniwersytetu Szczecińskiego, ul. Cukrowa 8, Szczecin

Prowadzenie: Katarzyna Zabawa, Zastępca przewodniczącego zarządu, Zachodniopomorski Oddział Krajowej Izby Doradców Podatkowych, Doradca podatkowy nr 11117

Zapisy i informacje: Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Szczecińskiego, [Formularz zgłoszeniowy >>>](http://www.abk.univ.szczecin.pl/5269-gra-o-kariere-2019)

### IX Giełda Pracy

**godz. 9.00 - 14.00**

Miejsce: Wydział Zarządzania i Ekonomiki Usług Uniwersytetu Szczecińskiego, ul. Cukrowa 8, Szczecin

**IX Giełda Pracy** organizowana przez Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Szczecińskiego to doskonała okazja do bezpośredniego **kontaktu przedstawicieli pracodawców ze studentami/ absolwentami**. Dzięki swobodnej atmosferze można poznać tajniki procesów rekrutacyjnych i ciekawostki związane z działalnością firm, biorących udział w przedsięwzięciu.

Podczas Giełdy Pracy zachęcamy do korzystania z wielu możliwości, które pomagają w odnalezieniu się na rynku pracy, a są to m.in:

* **Wstępne rozmowy rekrutacyjne** – wystarczy wcześniej wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Akademickiego Biura Karier US.
* Konsultacje z wizażystką, dzięki którym można przygotować się do rozmów z pracodawcami, ale i do wykonania…
* **zdjęcia do CV** (fotobudka).
* Katalog Pracodawców, który otrzymają uczestnicy Giełdy Pracy – zawiera opis najważniejszych danych firm i instytucji – wystawców podczas Giełdy.
* **Warsztaty** i spotkania z przedstawicielami rynku pracy.
* Konkursy z atrakcyjnymi upominkami.

Wszystko to bezpłatnie i to w aż dwa dni na dwóch Wydziałach Uniwersytetu Szczecińskiego!

### Konsultacje dokumentów aplikacyjnych

**godz. 10.00-14.00**

Miejsce: Biuro Karier Akademii Morskiej w Szczecinie, ul. Wały Chrobrego 1-2, pok. 34

Zapisy i informacje: Biuro Karier Akademii Morskiej w Szczecinie, wcześniejsze zapisy nie są wymagane

## **10 kwietnia (Środa)**

### Rozmowa kwalifikacyjna bez stresu

**godz. 10.00-12.00**

Miejsce: Centrum Przemysłów Kreatywnych AS | sala 405

* Jak tworzyć pozytywny efekt "pierwszego wrażenia" na spotkaniu z rekruterem;
* Jakie są czynniki wpływające na budowanie pozytywnego wizerunku na rozmowie o pracę;
* Jak opanować stres i jak sobie z nim radzić;
* Jakie są zasady autoprezentacji.

Prowadzenie: Pracownicy Wojewódzkiego Urzędu Pracy

Zapisy i informacje: Biuro Karier AS, [Ilona.galka@akademiasztuki.eu](mailto:Ilona.galka@akademiasztuki.eu)

### Kim chcesz zostać? Pracownikiem, przedsiębiorcą czy freelancerem?

**godz. 10.00 – 12.00 oraz 13.00 – 15.00**

Miejsce: Wydział Zarządzania i Ekonomiki Usług Uniwersytetu Szczecińskiego, ul. Cukrowa 8, Szczecin

* Co dzisiaj jest ważne? Wiedza, umiejętności czy doświadczenie?
* Kim chcesz zostać? Pracownikiem, przedsiębiorcą czy freelancerem?
* Rozwój osobisty - potrzeba dzisiejszych czasów czy przereklamowana propaganda?

Prelekcja będzie połączona z rozgrywką w grę planszową Cashflow.

Gra Cashflow:

* uczy podejmowania decyzji i ryzyka
* uczy zarządzania pieniędzmi
* uczy gry zespołowej
* uczy handlowania informacją
* zmienia sposób myślenia na temat pieniędzy.

Dla osób które wyjdą z wyścigu szczurów podczas gry przewidziana jest nagroda od prowadzącego :-)

Prowadzenie: Bartosz Kajat, przedsiębiorca, edukator, autor i wydawca książki *"Petarda biznesu"*

Zapisy i informacje: Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Szczecińskiego, [Formularz zgłoszeniowy >>>](http://www.abk.univ.szczecin.pl/5269-gra-o-kariere-2019)

### Konsultacje dokumentów aplikacyjnych

**godz. 10.00-14.00**

Miejsce: Biuro Karier Akademii Morskiej w Szczecinie, ul. Wały Chrobrego 1-2, pok. 34

Zapisy i informacje: Biuro Karier Akademii Morskiej w Szczecinie, wcześniejsze zapisy nie są wymagane

### Warsztaty - Własna firma krok o kroku

**godz. 10.00-14.00**

Miejsce: Wydział Nauk Ekonomicznych Politechniki Koszalińskiej, Sala 20A, ul. E. Kwiatkowskiego 6E w Koszalinie

Zapisy i informacje: Biuro Karier Politechniki Koszalińskiej, <http://www.kariera.koszalin.pl/art/543/warsztaty-wlasna-firma-krok-o-kroku>

## **11 kwietnia (czwartek)**

### Konsultacje dokumentów aplikacyjnych

**godz. 9.00-13.00**

Miejsce: Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Szczecińskiego, ul. Cukrowa 12, pok. 235 SIL (wejście od Wydziału Zarządzania i Ekonomiki Usług, ul. Cukrowa 8)

* Wysłałeś setki CV, a mimo to pracodawcy nie oddzwaniają?
* Gubisz się w zasadach tworzenia CV i listu motywacyjnego?
* Nie wiesz jakie doświadczenie zawodowe przedstawić?
* Masz problem z wyborem zdjęcia, opisem zainteresowań lub innej aktywności podczas studiów?
* Chcesz, żeby ktoś sprawdził Twoje CV przed wysłaniem go do pracodawcy?

Jeśli na którekolwiek z tych pytań Twoja odpowiedź brzmi „tak”, to zapraszamy na konsultacje dokumentów aplikacyjnych w siedzibie Akademickiego Biura Karier US!

### Konsultacje dokumentów aplikacyjnych

**godz. 10.00-14.00**

Miejsce: Biuro Karier Akademii Morskiej w Szczecinie, ul. Wały Chrobrego 1-2, pok. 34

Zapisy i informacje: Biuro Karier Akademii Morskiej w Szczecinie, wcześniejsze zapisy nie są wymagane

### Warsztaty rozwijające kompetencje miękkie w zakresie sprzedaży

**godz. 12.00-16.00**

Miejsce: Wydział Nauk Ekonomicznych Politechniki Koszalińskiej, Sala 620A, ul. E. Kwiatkowskiego 6E w Koszalinie

Zapisy i informacje: Biuro Karier Politechniki Koszalińskiej, <http://www.kariera.koszalin.pl/art/542/warsztaty-z-zakresu-kompetencji-miekkich-w-zakresie-sprzedazy>

<https://www.facebook.com/events/561489984362130/>

### Spotkania informacyjno-konsultacyjne z Doradcą Eures

**godz. 10.00-15.00**

Miejsce: Rektorat PUM w Szczecinie przy ul. Rybackiej 1

Cel konsultacji: zapoznanie studentów z podstawową wiedzą na temat przygranicznego rynku pracy

* Informacja o przygranicznym rynku pracy
* Informacja o uznawaniu kwalifikacji na rynku przygranicznym
* Konsultacje CV w języku niemieckim
* Konsultacje listu motywacyjnego w języku niemieckim

Zapisy i informacje: Biuro Karier Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie

### Szkolenie "ABC Przedsiębiorczości, czyli jak założyć małą firmę"

**godz. 16.00-20.00**

Miejsce: Rektorat PUM w Szczecinie przy ul. Rybackiej 1

Podczas szkolenia uczestnicy:

* zapoznają się z dokumentami dotyczącymi rejestracji działalności gospodarczej;
* zdobędą fundamentalną wiedzę w zakresie podstawowych podatków obowiązujących przedsiębiorcę;
* wypracują na bazie szkolenia oraz materiałów szkielet i ramy funkcjonowania własnej firmy.

Zapisy i informacje: Biuro Karier Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie

### „Poznaj swoje talenty”

**godz. 12.00 – 15.30**

Miejsce: Budynek Jednostek Międzywydziałowych ZUT przy al. Piastów 48, sala nr 430.

Czy wiesz, że każdy człowiek posiada talenty? Pozostaje je tylko odkryć!

Jak to zrobić? Przyjdź na warsztat i dowiedz się:

* jak budować pozytywny wizerunek własnej osoby?
* jak odnaleźć i rozwijać własne talenty?
* jak zmienić sposób patrzenia na siebie?
* jak wykorzystać swój potencjał?

Zapisy i informacje: Biuro Karier ZUT, [biurokarier@zut.edu.pl](mailto:biurokarier@zut.edu.pl) - podaj uczelnię, wydział, rok oraz imię i nazwisko

## **12 kwietnia (piątek)**

### Własny styl myślenia i styl działania – warsztaty poznawcze (FRIS® dla Studentów)

**godz. 9.00 - 12.30 oraz 13.00 – 15.15**

Miejsce: Wydział Zarządzania i Ekonomiki Usług Uniwersytetu Szczecińskiego, ul. Cukrowa 8, Szczecin

* poznaj swoje najmocniejsze strony
* i atuty Twoich Bliskich,
* wykorzystaj zdobytą wiedzę w życiu zawodowym i osobistym,
* komunikuj się lepiej z innymi,
* bądź szczęśliwszym człowiekiem :-)

**Czym jest Styl Myślenia?**

* Opisuje sposób odbierania informacji oraz rozwiązywania problemów.
* Stanowi TRWAŁĄ preferencję od dzieciństwa i nie ulega istotnym zmianom w trakcie życia.

Im więcej o sobie wiesz, tym podejmujesz bardziej świadome decyzje dotyczące swojej przyszłości.

Prowadzenie: Maja Kornel, Trener zmiany osobistej, Certyfikowany Trener FRIS

Zapisy i informacje: Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Szczecińskiego, [Formularz zgłoszeniowy >>>](http://www.abk.univ.szczecin.pl/5269-gra-o-kariere-2019)

### Konsultacje dokumentów aplikacyjnych

**godz. 10.00-14.00**

Miejsce: Biuro Karier Akademii Morskiej w Szczecinie, ul. Wały Chrobrego 1-2, pok. 34

Zapisy i informacje: Biuro Karier Akademii Morskiej w Szczecinie, wcześniejsze zapisy nie są wymagane