**Odra to ostra wirusowa choroba zakaźna, typowa dla wieku dziecięcego.**

Jedynym źródłem zakażenia jest chory człowiek.

Zakażenie szerzy się głównie drogą kropelkową oraz przez bezpośrednią styczność
z wydzieliną jamy nosowo-gardłowej. Wirusy odry dostają się do organizmu przez usta lub nos oraz przez spojówki. Po namnożeniu w błonach śluzowych przedostają się do różnych organów, tj.: skóry, nerek, żołądka, jelit, wątroby.

Okres wylęgania wynosi najczęściej od 10 do 12 dni.

Osoba zakażona wirusem odry jest zakaźna dla otoczenia jeszcze przed wystąpieniem jakichkolwiek klinicznych objawów choroby (4 dni przed wystąpieniem wysypki i 4 dni po jej wystąpieniu), z największym nasileniem zakaźności w okresie 2-3 dni przed wystąpieniem wysypki odrowej, tj. w okresie występowania wstępnych niecharakterystycznych objawów: gorączki, nieżytu dróg oddechowych (nieżyt nosa i suchy kaszel) i zapalenia spojówek.

**Objawy**

* katar, kaszel, zapalenie spojówek ze światłowstrętem oraz charakterystyczne plamki Koplika na wewnętrznej stronie policzków i języka
* wysoka gorączka trwająca od 1 do 7 dni
* po kilku dniach na twarzy i szyi pojawia się plamisto-grudkowa wysypka
* w ciągu kolejnych 3 dni wysypka „schodzi” z głowy na tułów, kolejno na ręce i nogi.

Wszelkie niepokojące objawy należy konsultować z lekarzem pierwszego kontaktu.

**Zapobieganie**

* szczepienie ochronne (dwukrotne szczepienie uodparnia w pełni; osobom, które otrzymały tylko jedną dawkę szczepionki zaleca się zaszczepienie),
* przestrzeganie zasad higieny (mycie i dezynfekcja rąk).

Do powikłań w przebiegu odry należą:

* biegunka i silne odwodnienie organizmu występują u 80 osób na 1000 chorych,
* zapalenie ucha środkowego występuje u 70-90 osób na 1000 chorych,
* zapalenie płuc występuje u 10-60 osób na 1000 chorych,
* zapalenie mózgu występuje u 1 na 1000 chorych,
* drgawki występują u 5 na 1000 chorych,
* 1 na 4 osoby, które zachorowały, wymagają hospitalizacji,
* Około 1 na 1000 osób umiera z powodu odry.

W okresie od dnia 1 stycznia 2019 r. do 26 lutego 2019 r. na terenie woj. zachodniopomorskiego wystąpiło **50** przypadków zachorowań/podejrzeń zachorowań na odrę.